# Történelem érettségi tétel

# A Rákosi-korszak mindennapjai

Készítette:

Holósi Tamás

Forgács-Balajthy Marcell

Gerse Bálint

**Budapest, 2025**

## Előszó

Zelk Zoltán: A nép szívében (részlet):

„Rákosi elvtárs hatvan éves-  
Ha így, egyszerűen leírom,  
tudod már mit jelent e nap.

Rákosi elvtárs hatvan éves  
Így szól a hír,   
S a felelet:

Kilép medréből, a szívekből,  
Árad feléje, árad a tenger szeretet.”

## Tartalomjegyzék

[Történelem érettségi tétel 1](#_Toc211429300)

[A Rákosi-korszak mindennapjai 1](#_Toc211429301)

[Előszó 2](#_Toc211429302)

[Tartalomjegyzék 2](#_Toc211429303)

[Bevezetés 2](#_Toc211429304)

[A pártállam kiépítése és a terror rendszere 3](#_Toc211429305)

[A gazdaság átalakítása: államosítás és kollektivizálás 4](#_Toc211429306)

[A propaganda és a mindennapok elviselhetetlensége 5](#_Toc211429307)

[Kronológia 6](#_Toc211429308)

[Fogalomtár 6](#_Toc211429309)

[Összegzés / Zárszó 7](#_Toc211429310)

[Felhasznált források 7](#_Toc211429311)

[Teszt + QR-kód 8](#_Toc211429312)

## Bevezetés

A Rákosi-korszak (1948-1956) Magyarország történelmének egyik legsötétebb fejezete, amelyet a szovjet mintára kialakított totalitárius pártállam, a politikai terror és a mindennapok szorongatottsága jellemzett. A második világháborút követő rövid demokratikus átmenet után erőszakos hatalomátvétel révén jött létre a Magyar Dolgozók Pártja (MDP) diktatúrája, amelynek élén Rákosi Mátyás pártfőtitkár állt. A korszakot nem csupán a politikai elnyomás, de a gazdaság teljes államosítása, a társadalom átformálása és az ideológiai propaganda kiemelt jelentőségű. Tanulmányozása nemcsak a múlt egy részletét világítja meg, hanem betekintést nyújt a hatalmi gépezetek működésébe és az emberi jogok felszámolásának gyakorlatába, ami a mai napig intő példaként szolgál.

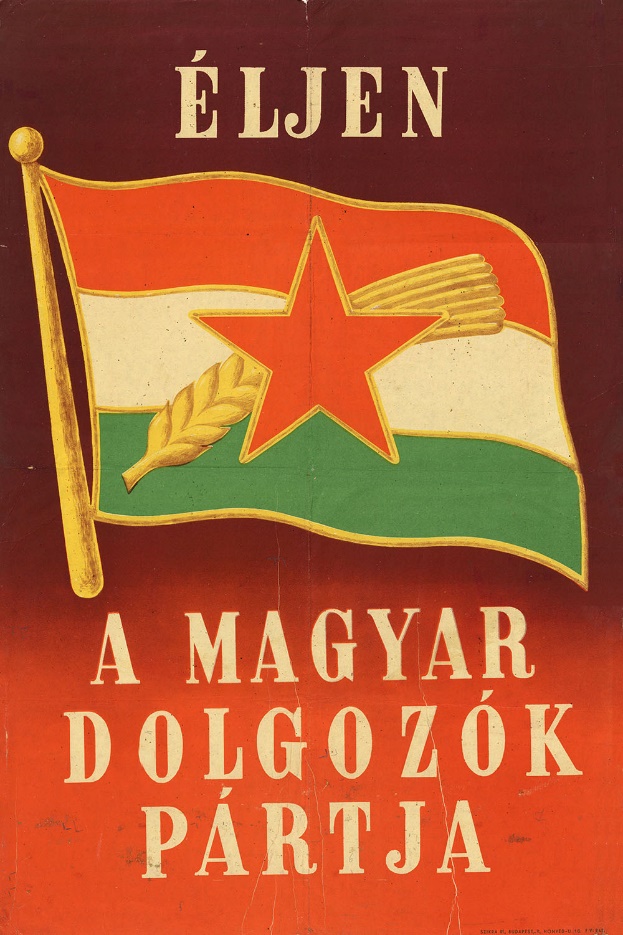
## A pártállam kiépítése és a terror rendszere

Az 1949-ben elfogadott kommunista alkotmány jelentette a pártállam formális megalapozását. Bár az alkotmány formálisan garantálta az emberi és állampolgári jogokat, ezek a gyakorlatban nem érvényesültek. A valódi hatalom az MDP kezében összpontosult, az állami intézmények – mint az Országgyűlés vagy a kormány – csupán díszfunkciókat töltöttek be. Az országot gyakorlatilag a pártfőtitkár, Rákosi Mátyás irányította.

A pártállam egyik legfőbb jellemzője az állami és pártszervezetek teljes összefonódása volt. Az önkormányzatokat felszámolták, helyettük tanácsrendszert vezettek be, ami lehetővé tette a központi hatalom minden szintű ellenőrzését. A helyi párttitkár lett a valódi döntéshozó, nem a tanácselnök. A párttagság elengedhetetlen feltétele volt bármilyen karriernek, ami kényszert gyakorolt az egyénre a rendszerrel való legalább külsőleges azonosulásra.

A diktatúra fenntartásának legfontosabb eszköze a terror volt. Ezt szolgálta az Államvédelmi Hatóság (ÁVH), amely a pártvezetés közvetlen irányítása alatt állt. Az ÁVH módszerei közé tartozott a kínzás, a zsarolás és a koncepciós perek megszervezése. Politikai ellenfeleket, de ártatlan civileket is börtönöztek be, internáltak vagy kitelepítettek. Az internálás céljára büntetőtáborokat hoztak létre, melyek közül a recski volt a leghírhedtebb. A kitelepítések során, mint például Hortobágyon, kényszerlakhelyekre szállítottak embereket, ahol nehéz fizikai munkát kellett végezniük.

A terror nemcsak a társadalom félelemben tartását, hanem a párton belüli hatalmi harcok lezárását is szolgálta. Rákosi így szabadult meg legfőbb vetélytársaitól, köztük Rajk Lászlóval, akit koncepciós perben elítéltek és kivégeztek. A rendszer ideológiai ellenségének főként az egyházat tekintette. Ellenőrzésére létrehozták az Állami Egyházügyi Hivatalt, ellenálló egyházi vezetőket – mint Mindszenty József esztergomi érseket – bebörtönözték, az egyházi iskolákat államosították, a szerzetesrendeket feloszlatták.



## A gazdaság átalakítása: államosítás és kollektivizálás

A gazdaság átalakítása már a diktatúra teljes kiépülése előtt megkezdődött, és több lépésben valósult meg. A háborút követő nagyszabású földosztás célja a parasztság megnyerése volt, de később ez a kisbirtokrendszer előkészítette az utat a kollektivizálás előtt. Az 1946-os hiperinfláció megállítására bevezették a forintot. Ezt követően három hullámban államosították a bankokat, a nagyvállalatokat és az üzemeket.

A diktatúra kiépülésével bevezették a szovjet mintájú tervgazdaságot. Az Országos Tervhivatal dolgozta ki a három- és ötéves terveket, amelyeket kötelező volt túlteljesíteni – ezt nevezték munkaversenynek. A tervek nem teljesítése szabotázsnak minősült, ami súlyos büntetésekkel járt. A munkások fizetésének egy részéből kötelező volt állampapírt (ún. békekölcsönt) vásárolniuk. A gazdaságpolitika központi célja a nehézipar, különösen a hadiipar fejlesztése volt. Ennek érdekében új iparvárosok épültek, mint Sztálinváros (ma Dunaújváros), azonban a beruházások a mezőgazdaság, az infrastruktúra és az életszínvonal rovására történtek.

A mezőgazdaságban a kollektivizálás – a termelőszövetkezetekbe kényszerítés – volt a fő cél. Ezzel egyrészt a tőke és munkaerő átcsoportosítását kívánták elérni az iparba, másrészt a „birtokos parasztság” (a kulákok) felszámolását. A vagyonosabb parasztokat magasabb adókkal és beszolgáltatási kötelezettséggel sújtották. Az erőszakos gyakorlat és az intenzív propaganda ellenére a parasztság csaknem kétharmada ellenállt, és nem lépett be a szövetkezetekbe.

## A propaganda és a mindennapok elviselhetetlensége

A Rákosi-korszak egyik meghatározó eleme az átfogó propaganda és a személyi kultusz kialakítása volt. Rákosi Mátyás körül is kialakult a kultusz, amely Sztálinéhoz hasonlított. Képei és szobrai mindenütt jelen voltak, szülinapját állami ünnepként tartották meg. A propaganda célja a rendszer folyamatos dicsőítése és a vezető iránti rajongás szítása volt.

A diktatúra célja volt a nemzeti és vallási hagyományok felszámolása és helyükre új, kommunista ünnepek bevezetése. A Kossuth-címert lecserélték, a hagyományos ünnepnapokat munkanappá nyilvánították, és új ünnepeket vezettek be, mint a Tanácsköztársaság vagy a bolsevik forradalom emléknapjai.

A forradalmi ígéretekkel szemben azonban a mindennapok elviselhetetlenné váltak. Az életszínvonal a 30-as évek szintje alá süllyedt; hiány volt az élelmiszerből és a ruházatból. A rendszer a polgárok teljes azonosulását követelte meg: részt kellett venni a párt vagy a szakszervezetek munkájában. A magánélet biztonsága megszűnt: az ÁVH besúgóhálózata mindenütt jelen volt, és sokan kényszerhelyzetből együttműködtek a hatóságokkal. A tömegpropaganda minden területet átitatott, még a sporteredményeket is a rendszer sikerének tulajdonították.



## Kronológia

* **1945** – Szovjet megszállás, rövid demokratikus átmenet.
* **1948** – A Magyar Dolgozók Pártja (MDP) megalakulása. A Rákosi-diktatúra kezdete.
* **1949** – A kommunista alkotmány hatályba lépése. Az ÁVH megalakulása.
* **1949-1953** – Koncepciós perek, politikai terror, államosítások, tervgazdaság bevezetése, nehézipari fejlesztések, kollektivizálás kezdete.
* **1949-1956** – Egyházüldözés, egyházi iskolák államosítása, szerzetesrendek feloszlatása.
* **1950-1956** – Rákosi személyi kultuszának csúcspontja, propaganda, életszínvonal csökkenése.
* **1956** – Rákosi bukása.

## Fogalomtár

* **Államosítás** – A magántulajdonban lévő vállalkozások, bankok vagy termelőeszközök állami tulajdonba vételének folyamata. A Rákosi-korszakban ez három hullámban történt, és a gazdaság teljes központi irányítását szolgálta.
* **ÁVH (Államvédelmi Hatóság)** – A politikai rendőrség, a Rákosi-rendszer fő terror- és elnyomó szerve. Feladata a politikai ellenfelek felkutatása, megfélemlítése és megsemmisítése volt, gyakran kínzással és koncepciós perekkel.
* **Koncepciós per** – Előre megírt forgatókönyv alapján lefolytatott politikai per, amelyben ártatlan embereket vádoltak meg és ítéltek el koholt vádak alapján. Célja a hatalom megszilárdítása és a politikai ellenfelek likvidálása volt.
* **Kollektivizálás** – A mezőgazdasági termelés szövetkezetekbe (termelőszövetkezetek) kényszerített összevonása. Célja a magántulajdon felszámolása, a parasztság „átnevelése” és a munkaerő felszabadítása az ipari fejlesztések számára volt.
* **Pártállam** – Olyan politikai rendszer, ahol az állami és a pártapparátus szervesen összefonódik, és a valódi hatalom a párt kezében összpontosul. Az állami intézmények formálisak, a döntéseket a párt szervei hozzák.
* **Személyi kultusz** – A pártvezető (pl. Rákosi Mátyás) istápolt, túlzó mértékű és szinte istenszerű tisztelete a propaganda eszközeivel. Célja a vezető tekintélyének és a rendszer legitimációjának erősítése volt.
* **Tervgazdaság** – A szovjet mintát követő gazdasági rendszer, ahol az állam központi szervének (Országos Tervhivatal) a feladata a gazdasági folyamatok előre meghatározott tervek alapján történő irányítása. A termelési célokat kvóták formájában határozták meg.

## Összegzés / Zárszó

A Rákosi-korszak nem csupán történelmi időszak, hanem intő mese a totalitárius rendszerek embertelenségéről és a hatalom korlátlan gyakorlásának veszélyeiről. A mindennapokat meghatározó félelem, az elnyomás, a gazdasági kudarcok és az ideológiai erőszak mély nyomott hagyott a magyar társadalomban. A korszak tanulságai a mai napig aktuálisak: emlékeztetnek a demokratikus értékek, az emberi jogok és a szabad véleménynyilvánítás megőrzésének fontosságára. A múlt feldolgozása és megértése nélkülözhetetlen ahhoz, hogy a jövőben hasonló rendszerek ismétlődését megakadályozhassuk.

## Felhasznált források

* Romsics Ignác: Magyarország története a XX. században
* Kádár János kora (szerk. Rainer M. János)
* Az ÁVH története (Budapest, 2000)
* Historia - Rákosi a csúcson (online cikk)

## Teszt + QR-kód

https://create.kahoot.it/share/a-rakosi-korszak-mindennapjai/33aa3ce2-7acd-4f1e-a9b8-6d1e221d1e32